

Chí Linh, ngày tháng 4 năm 2023

Số: /CV - BCĐ
Về việc hướng dẫn các biện pháp y tế
đối với F0; tiếp xúc gần người mắc
COVID-19 (F1) và đeo khẩu trang Y
tế nơi công cộng; thu dung, điều trị ca
bệnh COVID-19 trên địa bàn Tp

Kính gửi:

- Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn thành phố;
- Các phòng, ban ngành, đoàn thể thành phố;
- Ủy ban nhân dân các xã, phường.

Căn cứ Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/9/2022 ban hành Hướng dẫn sử dụng khẩu trang phòng, chống dịch COVID-19 tại nơi công cộng;

Thực hiện Công văn số 1184/UBND-CV ngày 14/4/2023 của UBND tỉnh về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh; Công văn số 694/SYT-NVY ngày 18/4/2023 của Sở Y tế về việc hướng dẫn các biện pháp y tế đối với F0; tiếp xúc gần người mắc COVID-19 (F1) và đeo khẩu trang Y tế nơi công cộng; công văn số 695/SYT-NVY ngày 18/4/2023 của Sở Y tế Hải Dương về việc tăng cường thu dung điều trị ca bệnh COVID-19.

Để chủ động phòng, chống và ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh ra cộng đồng, trong khi chờ các hướng dẫn mới của Bộ Y tế, Sở Y tế hướng dẫn lại các biện pháp y tế đối với người nhiễm (F0), tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1) và đeo khẩu trang nơi công cộng; thu dung, điều trị ca bệnh COVID-19 cụ thể như sau:

1. Đối với các trường hợp mắc COVID-19 (F0):

1.1. Đối với các trường hợp điều trị tại nhà:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 07 ngày và có kết quả xét nghiệm test nhanh âm tính vi rút SARS-CoV-2 do nhân viên y tế hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Trong trường hợp sau 07 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

- Theo dõi sau khi kết thúc điều trị tại nhà: "Người bệnh sau khi kết thúc thời gian điều trị tại nhà tiếp tục tuân thủ 2K (khẩu trang, khử khuẩn), tự theo dõi sức khỏe. Nếu thân nhiệt cao hơn 38 C ở hai lần đo liên tiếp trong ngày hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào trong vòng 7 ngày thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời."

1.2. Đối với các trường hợp điều trị tại cơ sở y tế:

Tiêu chuẩn ra viện sẽ do cơ sở điều trị quyết định.

2. Đối với công tác thu dung, điều trị ca bệnh COVID-19:

2.1. Trung tâm Y tế thành phố rà soát và cập nhật kế hoạch thu dung, điều trị người bệnh COVID-19 của đơn vị theo nguyên tắc 4 tại chỗ; bố trí nhân lực để theo dõi, chăm sóc, điều trị người bệnh COVID-19 khi có chỉ định nhập viện; dự trữ thuốc, trang thiết bị, vật tư y tế phù hợp với các phương án thu dung, điều trị bệnh nhân COVID-19 khi dịch bệnh có thể xảy ra diễn biến phức tạp.

2.2. Tổ chức phân loại mức độ bệnh theo hướng dẫn tại Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế:

- Mức độ nhẹ, không triệu chứng: Quản lý, điều trị tại nhà, nơi lưu trú.

- Mức độ trung bình: Điều trị tại các Trung tâm Y tế thành phố

- Mức độ nặng, nguy kịch: Điều trị tại Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới, Bệnh viện Nhi, Bệnh viện Phổi, Bệnh viện đa khoa tỉnh và các Trung tâm Y tế tuyến huyện khi dịch diễn biến phức tạp, vượt quá số giường hồi sức cấp cứu của các bệnh viện trên).

2.3. Tổ chức tập huấn nhắc lại hướng dẫn chẩn đoán, điều trị COVID-19 cho nhân viên y tế theo hướng dẫn tại Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19.

2.4. Tăng cường hội chẩn tại bệnh viện, Trung tâm Y tế, hội chẩn với tuyến trên để xin ý kiến về chuyên môn.

3. Đối với các trường hợp tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 (F1):

- Thực hiện công văn số 1909/BYT-DP ngày 15/4/2022 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19 và các biện pháp y tế đối với ca bệnh COVID-19 và người tiếp xúc gần (*Có bản chụp kèm theo*).

- Đảm bảo thực hiện nghiêm biện pháp phòng tránh lây nhiễm cho người xung quanh: Đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc sử dụng dung dịch sát khuẩn tay nhanh; hạn chế tiếp xúc gần với người khác, đặc biệt là tránh tiếp xúc với người có nguy cơ cao, người mắc bệnh nặng; không dùng chung vật dụng sinh hoạt, làm việc, học tập; hạn chế đến những nơi tập trung đông người.

- Tự theo dõi sức khỏe (*cha mẹ hoặc, giám hộ hoặc giáo viên thực hiện theo dõi sức khỏe đối với trẻ em, học sinh*), khi thấy xuất hiện triệu chứng của bệnh (*Có ít nhất 03 trong số các triệu chứng sau: Sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở*) cần báo ngay cho cơ sở y tế để được tư vấn, xét nghiệm, chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe theo quy định.

- Khi có kết quả dương tính với vi rút SARS-CoV-2 phải báo ngay cho cơ sở y tế địa phương để được tư vấn, chăm sóc, điều trị và thực hiện các biện pháp phòng, chống lây nhiễm theo quy định.

4. Đeo khẩu trang nơi công cộng:

- Thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang tại nơi công cộng theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/9/2022 (*Có bản chụp kèm theo*).

- Để bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng trong các thời điểm dịch bệnh COVID-19 có nguy cơ bùng phát, Sở Y tế khuyến khích tất cả người dân sử dụng khẩu trang khi đến nơi công cộng.

Ban chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 thành phố yêu cầu các phòng, ban ngành; các cơ quan, đơn vị doanh nghiệp trên địa bàn thành phố và UBND các xã, phường thực hiện nghiêm túc các nội dung trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lãnh đạo Thành ủy (để báo cáo);
- Lãnh đạo UBND (để báo cáo);
- Lưu: VP.

**KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND THÀNH PHỐ
Nguyễn Văn Thưởng**